



ATELIER MUSICAL  
AINÉS/JUNIORS

# CHRISTMAS PARTY DÉCEMBRE

Pour que les grand-pères et  
grand-mères "Noël" et les  
petits lutins chantent et jouent  
ensemble des classiques de  
Noël...



Caroline RESSOT - VOIE\*X de lumière - EI

24 rue du président Wilson - 03200 VICHY

voixdelumiere@gmail.com - 07 69 47 79 19 - [www.voixdelumiere.fr](http://www.voixdelumiere.fr)

# CHANTS DE NOËL

## JOUER DE LA MUSIQUE ET CHANTER

Dans le cadre de mes pratiques de psycho-somatothérapie et de musicothérapie en cabinet ou en groupe, j'ai la chance d'accompagner des personnes de tout âge - de quelques saisons à de nombreux printemps.

A l'occasion de ces ateliers et rencontres, j'ai mesuré combien l'approche somato (du corps) combinée à celle de l'esprit (que nous limiterons au cerveau dans ce cadre) associée à la magie de la musique et du chant permettait de détendre, apaiser mais aussi redonner de l'énergie, (re)trouver un peu de mobilité et d'aisance dans sa vie. **J'anime des ateliers pour les lutins et pour les grand-pères et grand-mères Noël mais pour cette fin d'année, quelle joie de réunir tous ces chanteurs et musiciens ensemble!....**

C'est pourquoi, j'ai eu envie de **créer des moments de partage pour chanter des traditionnels chants de Noël, tels que "Vive le vent", "Mon beau sapin" ou "Douce nuit, Sainte nuit"... accompagnés par des instruments tels que des clochettes, des métallophones ou des tubes sonores...** Mais ces techniques, en plus de ce temps agréable, sollicitent aussi la motricité, la mémoire, permettent de retrouver et/ou maintenir l'équilibre, favorisent la concentration ou encore le bien-être émotionnel...

Aujourd'hui, je propose, **du 1er au 20 décembre, 1 atelier "Noël" de 45 à 60 minutes** (selon les disponibilités) **pour un tarif de 45 à 60€ pour des groupes allant jusqu'à 35 personnes maximum** (environ 20 enfants et 15 adultes). Ces ateliers sont accessibles à des enfants à partir de 4 ans (Moyenne section) et jusqu'à 99 ans... :o)

De plus, nous pouvons **créer ensemble un atelier sur mesure** - nombre de personnes, mixité générationnelle ou non, nombre d'ateliers. **Les tarifs peuvent être dégressifs, si plusieurs ateliers sont organisés** avec les mêmes établissements pour seniors et les mêmes groupes scolaires, par exemple.

Contactez moi pour plus d'informations sur les formats et les contenus au : 06 13 44 15 76 ou à [voixdelumiere@gmail.com](mailto:voixdelumiere@gmail.com).